

LAAJASALON ELÄKELÄISET RY

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2026

Toiminnan tarkoitus

Yhdistyksen tarkoituksena on erilaisin yhdessäolon muodoin ylläpitää jäsentemme toimintakykyä, henkistä vireyttä ja fyysistä hyvinvointia sekä ennaltaehkäistä yksinäisyyttä, syrjäytyneisyyttä ja masennusta.

Olemme mukana ja otamme kantaa eläkeläisten asioiden parantamiseksi yhdessä Eläkeläiset ry:n ja Helsingin Aluejärjestön kanssa.

Kokoukset

Sääntömääräiset kokoukset pidetään 2 kertaa vuodessa, toinen keväällä ja toinen syksyllä. Hallitus kokoontuu kerran kuukaudessa, lukuun ottamatta kesää ja joulun aikaa.

Jäsenistö

Jäseniä on jo yli yhdeksänkymmentä. Jäsenemme ovat eläkeläisiä, joten korkeai-ikäisyydestä johtuen joukostamme luonnollisesti poistuu muutama henkilö vuosittain. Jäseniä joudutaan myös poistamaan rekisteristä jäsenmaksujen kahden vuoden laiminlyönnin vuoksi, sääntöjen ja johtokunnan päätösten mukaisesti.

Uusia jäseniä hankitaan: osallistumalla Laajasalon järjestöjen ja eri toimijoiden järjestämiin tilaisuuksiin, joissa voimme mainostaa oman yhdistyksen toimintaa; yllpitämällä yhdistyksen nettisivuja, joihin laitetaan kausiohjelma, kuvia yhdistyksen järjestämistä tapahtumista sekä tiedot tulevista retkistä ja tilaisuuksista, ja mainostamalla henkilökohtaisesti yhdistyksemme toimintaa omissa piireissä.

Kerhotoiminta

Perinteiset iltapäiväkerhot pidetään joka toinen tiistai parillisilla viikoilla. Kevätkausi aloitetaan vasta ti 20.01.2026 koska ti 6.1. on Loppiainen, ja se päätetään kesäkuun alussa pidettävään pihatapahtumaan. Syyskausi aloitetaan ti 01.09.2026 ja päätetään pikkujoulukerhoon.

Kerhoihin pyritään hankkimaan 1-2 kertaa vuodessa soittajaa ja/tai laulaja, jonka tahdittamana pidetään yhteislaulua. Sen lisäksi pidetään venyttely- ja jumppahetki kerhon yhteydessä aina kun on mahdollista. Kerran keväällä tai syksyllä pyritään saamaan lauluyhtye esiintymään kerhon osallistujille. Kerhoissa on aina arpajaiset, joihin jäsenet tuovat palkinnot.

Tiedottaminen

Tiedotusta tehdään aktiivisesti - jopa useasti viikossa - mm kulttuuritapahtumista, ajankohtaisista sote- asioista ja myös joukkoliikennemuutoksista. Tiedotuskanavina toimivat yhdistyksen omat WhatsApp-, Facebook- ja sähköpostiryhmät.

Varainhankinta

Yhdistyksemme varsinainen varainhankintatoiminta perustuu arpajaisiin. Sen lisäksi voidaan järjestää myyjäiset, jotka pidetään erikseen tai toisen tapahtuman yhteydessä. Mahdollisia toimintaamme tukevia lahjoituksia otetaan vastaan.

Vierailut ja retket

Liikuntaan, kulttuuriin ym. liittyviä retkiä tullaan järjestämään edelleen matkavastaavien ehdotusten ja hallituksen päätösten mukaisesti. Yhteistyötä Aluejärjestön ja muiden eläkeläisyhdistysten kanssa tehdään niin paljon kuin mahdollista. Teatteri- ja konserttikäyntejä toteutetaan Helsingissä ja Etelä-Suomen kaupungeissa. Tiedotetaan aktiivisesti Helsingissä pidettävistä ilmaistilaisuuksista, jotka on suunnattu senioreille.

Liikunta

Kevätkauden lopussa yhdistyksemme pyrkii järjestämään pihatapahtuman, jossa venyttely- ja jumppahetken lisäksi paistetaan makkaraa ja syödään yhdessä. Mahdollisuuksien mukaan osallistutaan Aluejärjestön järjestämiin kevät- ja syysretkiin.

Suosion saanutta keilailua jatketaan totuttuun tapaan. Kannustamme jäseniämme osallistumaan Laajasalon palvelukeskuksen Laajasalon kirkolla järjestämään tuolijumppaan, Seniorisäpinöihin ja muuhun tarjolla olevaan liikuntatoimintaan.

Avustukset

SOTE-avustusta haetaan jatkossakin jäsentemme hyvinvoinnin ja virkistykseen edistämiseksi. STEA:n tarjoamaa Toimintatonni -avustusta haetaan, mikäli sopiva kohde tai hanke löytyy.

Muut tilaisuudet

Aina kun mahdollista, kerhoon pyydetään luennoitsijoita tai eri alojen ammattilaisia kertomaan ajankohtaisista asioista, terveydestä, senioripalveluista, taloudesta yms. tietojemme ja taitojemme kartuttamiseksi. Hyödynnetään myös omien jäsentemme osaamista pitämällä tarpeen mukaan eriaiheisia esityksiä ja/tai tietoiskuja jäsenille kerhojen yhteydessä.