



# IIN OMMAISKAHVILAT

**Paikka:** Iisi Areena (2. krs), Kisatie 2

**Ti 24.3. klo 12.00–13.30. Itsemyötätunto ja tunteet omaishoitajan arjessa.** Tilaisuuden järjestää Oulun seudun omaishoitajat ry.

**Ti 28.4. klo 12.00–13.30. Entisten nuorten Disco.** Tilaisuuden järjestävät Iin kunta sekä Iin vanhus- ja vammaisneuvosto.

**Ti 26.5. Virkistyspäivä luonnon helmassa.** Tiedotamme tapahtumasta lisää lähempänä. Tilaisuuden järjestävät yhteistyössä Iin kunta, Iin seurakunta ja Oulun seudun omaishoitajat ry.

Ommaiskahvilan ovet ovat avoinna ikäraajattomasti kaikille läheistään hoitaville ja heidän läheisilleen. Myös entiset omaishoitajat ovat tervetulleita. Sinun ei tarvitse olla virallinen omaishoidontuen saaja, oma kokemus läheisen auttamisesta on riittävä syy osallistua. **Lämpimästi tervetuloa mukaan!**

**Lisätietoja:** Katariina Päckilä p. 040 501 9119, [katariina.pakkila@osol.fi](mailto:katariina.pakkila@osol.fi)