

Hallitus

Puheenjohtaja Mirja Arajärvi, mirja.arajarvi@welho.com, 040 576 8733

Varapuheenjohtaja ja matkavastaava Toivo Koivisto, toivo.koivisto@gmail.com, 050 341 2590

Sihteeri Kyllikki Niemi, s.kyllikki.niemi@gmail.com, 040 756 0011

Taloudenhoitaja Talvikki Koivu, talvikkik5@gmail.com, 040 415 0008

Jäsens sihteeri Maarit Fred, maarit.fred@hotmail.com, 050 366 1172

Liikuntavastaava Sisko Salonen, sisko.salonen@pp.inet.fi, 040 735 0885

Tarjoilut Zoja Aalto, zoja_aalto@hotmail.com, 044 594 2920

Hallituksen muut jäsenet

Kalevi Hölttä, kalevi.holtta@outlook.com, 040 512 3375

Ullamaria Pallasmaa, ullamaria.pallasmaa@gmail.com, 040 515 1302

Marketta Salin, salin.marketta@gmail.com, 050 3467 7510

Erkki Tolonen, erkki.tolonen@welho.com, 0400 454 905

Hallitus kokoontuu tiistaisin 8.9., 13.10, 10.11. ja 8.12. klo 10–12 Hermannin Kerholla, Hämeentie 67.

Yhdistyksen historiakirjaa "Kulttuuritalolta Kinaporiin 1960-2025" on saatavissa kaikissa jäsen-tilaisuuksissa hintaan 20 €.

KALLION-VALLILAN ELÄKELÄISET RY



Syystiedote 2026

Kallion-Vallilan Eläkeläiset toimii eläkeläisten edunvalvojana. Järjestämme monenlaista harrastus- ja virkistystoimintaa, liikuntaa ja koulutusta, käymme konserteissa, teattereissa ja näyttelyissä sekä retkillä. Tietoja toiminnasta saa jäsentapaamisissa Kinaporin seniorikeskuksessa, kotisivulta ja hallituksen jäseniltä. Kaikki jäsenet saavat 5 kertaa vuodessa ilmestyvän Eläkeläinen-lehden. Jäseneksi voi liittyä Kallion ja Vallilan lisäksi koko pääkaupunkiseudulta ja ilmoituksen voi tehdä kotisivulle <https://kallion-vallilanelakelaiset.fi> tai puhelimitse Maarit Fred, p. 050 366 1172.

Yhdistyksemme kuuluu valtakunnalliseen Eläkeläiset ry:hyn <https://elakelaiset.fi> ja Eläkeläisten Helsingin aluejärjestöön.



Tule mukaan reippaaseen toimintaamme!



Toimintaa ja harrastuksia

Jäsentapaamiset pidetään kerran kuussa keskiviikkoisin 16.9., 21.10., 18.11. - joka on samalla syyskokous - ja 16.12. klo 14 – 15.45 Kinaporin seniorikeskuksen Kerts 1:ssä, Hämeentie 58-60. Tilaisuuksissa kuullaan asiantuntijoiden esityksiä, kerrotaan ja keskustellaan ajankohtaisista asioista, tapahtumista ja retkistä, syyskuun tapaamisessa kuullaan järjestösuunnittelija Johanna Lahtista Suolistosairaudet ry:stä. Henkilökohtaista ohjausta saa digitaatioissa tapaamisen jälkeen klo 15.45 -16.45.

Keilailua harrastetaan Helsinginkadun Urheilutalossa perjantaisin klo 13-14 alkaen 4.9. Keilaratoja varaa Irja Nykänen, p. 040 737 9513, jolta saa lisätietoja. Keilailu on omakustanteista 5 €/kerta ja kengät kuuluu hintaan.

Koskela-kerho kokoontuu Koskelan seniorikeskuksen N-talon 2. kerroksessa, Hospitaalinkulku 8, torstaisin 24.9., 29.10., 26.11. klo 10 – 11.30 ja 17.12. N-talon kabinetissa, 1. krs. Kerhossa

keskustellaan Koskelan ja Käpylän alueen asioista. Yhteyshenkilönä on Toivo Koivisto, p. 050 341 2590.

Lauluklubissa lauletaan Iida Kososen johdolla ja säestämänä iloisia lauluja Hermannin kerholla, Hämeentie 67, tiistaisin 8.9., 29.9., 13.10., 27.10., 10.11., 24.11. ja 8.12. klo 12.30 – 13.30. Sanat saa paikan päältä ja tietoja klubista Kyllikki Niemeltä, p. 040 756 0011.

Liikuntaa, perinteistä voimistelua ja venyttelyjumppaa harjoitetaan Kinaporin liikuntasalissa, pohjakerros, aina maanantaisin alkaen 14.9. klo 13 – 13.45 ja päättyen 14.12. Ohjaajina on Sisko Salonen, p. 040 735 0885 ja Ritva Kykkänen, p. 050 590 0814.

Lukupiiri kokoontuu Kallion kirjaston Dekkarikellarissa keskiviikkoisin 9.9., 14.10., 11.11. ja 9.12. klo 13 – 14.30. Kirjasto varaa luettavat kirjat; dekkarit ja kaunot. Lisätietoja Kyllikki Niemeltä, p. 040 756 0011.

Pulinaporukka kokoontuu juttelemaan kerran kuussa Kinaporin Köksään, 4. krs., torstaisin 17.9., 15.10., 19.11. ja 17.12. klo 14 – 15.45. Porukan toimintaa ja jutustelua juontaa Zoja Aalto, p. 044 594 2920.

Valokuvakerho kokoontuu keskiviikkoisin 26.8., 30.9., 28.10., ja 25.11. klo 14 – 16 Kulttuurikeskus Caisassa, Vehnä-kabinetissa, Kaikukatu 4 B. Kerhossa keskustellaan ja katsellaan osanottajien ottamia kuvia isolta tv-ruudulta. Kuvausaiheet sovitaan yhteisesti. Yhteyshenkilönä on Toivo Koivisto, p. 050 341 2590.

Kulttuurimenoja ja retkiä



Syksyllä käydään konserteissa, näyttelyissä, teattereissa, museoissa ja retkillä. Ehdotuksia menokohteiksi voi tehdä jäsentapaamisissa ja niistä kerrotaan kotisivulla ja Facebookin Kallion-Vallilan Eläkeläiset -ryhmässä.