

Hallitus

Puheenjohtaja Mirja Arajärvi, mirja.arajarvi@welho.com, 040 576 8733

Varapuheenjohtaja ja matkavastaava Toivo Koivisto, toivo.koivisto@gmail.com, 050 341 2590

Sihteeri Kyllikki Niemi, s.kyllikki.niemi@gmail.com, 040 756 0011

Taloudenhoitaja Talvikki Koivu, talvikkik5@gmail.com, 040 415 0008

Jäsens sihteeri Maarit Fred, maarit.fred@hotmail.com, 050 366 1172

Liikuntavastaava Sisko Salonen, sisko.salonen@pp.inet.fi, 040 735 0885

Tarjoilut Zoja Aalto, zoja_aalto@hotmail.com, 044 594 2920

Hallituksen muut jäsenet

Kalevi Hölttä, kalevi.holtt@outlook.com, 040 512 3375

Ullamaria Pallasmaa, ullamaria.pallasmaa@gmail.com, 040 515 1302

Marketta Salin, salin.marketta@gmail.com, 050 3467 7510

Erkki Tolonen, erkki.tolonen@welho.com, 0400 454 905

Hallitus kokoontuu tiistaisin 13.1., 10.2., 10.3., 7.4. ja 12.5. klo 10–12 Hermannin Kerholla, Hämeentie 67.

Yhdistyksen historiikirjaa Kulttuuritalolta Kinaporiin 1960–2025 on vielä saatavissa esim. jäsen-tilaisuuksissa hintaan 20 €.

Tule mukaan reippaaseen toimintaamme!

Taitto Miljan, teksti Kyllikin ja kuvat Topin



KALLION-VALLILAN ELÄKELÄISET RY



Kevättiedote 2026

Kallion-Vallilan Eläkeläiset toimii eläkeläisten edunvalvojana. Järjestämme monenlaista harrastus- ja virkistystoimintaa, liikuntaa ja koulutusta, käymme konserteissa, teattereissa ja näyttelyissä sekä retkillä. Tietoja toiminnasta saa jäsentapaamisissa Kinaporin seniorikeskuksessa, kotisivulta ja hallituksen jäseniltä. Kaikki jäsenet saavat 5 kertaa vuodessa ilmestyvän Eläkeläinen-lehden. Jäseneksi voi liittyä Kallion ja Vallilan lisäksi koko pääkaupunkiseudulta ja ilmoituksen voi tehdä kotisivulle <https://kallion-vallilanelakelaiset.fi> tai puhelimitse Maarit Fred, p. 050 366 1172.

Yhdistyksemme kuuluu valtakunnalliseen Eläkeläiset ry:hyn <https://elakelaiset.fi> ja Eläkeläisten Helsingin aluejärjestöön.



Toimintaa ja harrastuksia

Jäsentapaamiset pidetään kerran kuussa keskiviikkoisin 21.1., 18.2., 18.3. on kevätkokous, 15.4. ja 20.5. klo 14 – 15.45 Kinaporin seniorikeskuksen Kertsi 1:ssä, Hämeentie 58-60. Tilaisuuksissa kerrotaan ajankohtaisista asioista, tapahtumista ja retkistä. Tammikuussa Kalevi Hölttä kertoo edunvalvonnasta ja helmikuussa aiheena on hoitotahto. Henkilökohtaista ohjausta saa digi-taidoissa jäsentapaamisen jälkeen klo 15.45 -16.45.

Keilailua harrastetaan Helsinginkadun Urheilutalossa perjantaisin klo 13-14, tammikuussa 16.1., 23.1. ja 30.1. Keilaratoja varaa Irja Nykänen, p. 040 737 9513, jolta saa lisätietoja. Keilavuoron hinta on 5 euroa ja kengät kuuluu hintaan.

Koskela-kerho kokoontuu Koskelan seniorikeskuksen N-talon kabinetissa, Hospitaalinkulku 8, torstaisin 29.1., 26.2., 26.3.,

30.4. ja 28.5. klo 10 – 11.30. Kerhossa keskustellaan Koskelan ja Käpylän alueen asioista. Yhteyshenkilönä on Toivo Koivisto, p. 050 341 2590.

Lauluklubissa lauletaan Iida Kososen johdolla ja säestämänä iloisia lauluja Hermannin kerholla, Hämeentie 67, tiistaisin 13.1., 27.1., 10.2., 24.2., 10.3., 24.3., 14.4., 28.4. ja 12.5. klo 12.30 – 13.30. Sanat saa paikan päältä ja tietoja klubista Kyllikki Niemeltä, p. 040 756 0011.

Liikuntaa, perinteistä voimistelua ja venyttelyjumppaa harjoitetaan Kinaporin liikuntasalissa, pohjakerros, aina maanantaisin alkaen 19.1. klo 13 – 14 ja päättyen 11.5. Ohjaajina on Sisko Salonen, p. 040 735 0885.

Lukupiiri kokoontuu keskiviikkoisin 14.1., 11.2., 11.3., 8.4. ja 6.5. klo 13 – 15 Kallion kirjaston Dekkarikellarissa. Kirjasto varaa luettavat kirjat; dekkarit ja kaunot. Lisätietoja Kyllikki Niemeltä, p. 040 756 0011.

Pulinaporukka kokoontuu kerran kuussa torstaisin 5.2., 5.3., 2.4. ja 7.5. klo 14 – 15.45 Kinaporin Ryhmikseen, 4. krs. Porukan toimintaa ja keskustelua juontaa Zoja Aalto, p. 044 594 2920.

Valokuvakerho kokoontuu kerran kuussa keskiviikkoisin 28.1., 25.2., 25.3., 29.4. ja 27.5. klo 14 – 16 Kulttuurikeskus Caisassa, Kaikukatu 4 B, Vehnä-kabinetissa. Kerhossa keskustellaan ja katsellaan tietokoneelta osanottajien ottamia kuvia isolta näytöltä. Yhteyshenkilönä on Toivo Koivisto, p. 050 - 341 2590.

Kulttuurimenoja ja retkiä

Keväällä käydään konserteissa, näyttelyissä, teattereissa, museoissa ja kesällä retkillä. Näistä kerrotaan tarkemmin jäsentapaamisissa, kotisivulla ja Facebookin Kallion-Vallilan Eläkeläiset -ryhmässä.