

Hallitus

Puheenjohtaja Mirja Arajärvi, mirja.arajarvi@welho.com, 040 576 8733

Varapuheenjohtaja ja
matkavastaava Toivo Koivisto,
toivo.koivisto@gmail.com,
050 341 2590

Sihteeri Kyllikki Niemi, s.kyllikki.niemi@gmail.com, 040 756 0011

Taloudenhoitaja Talvikki Koivu,
talvikkik5@gmail.com, 040 415 0008

Jäsens sihteeri Maarit Fred, maarit.fred@hotmail.com, 050 366 1172

Liikuntavastaava Sisko Salonen,
sisko.salonen@pp.inet.fi,
040 735 0885



Jäsenet

Zoja Aalto, zoja_aalto@hotmail.com, 044 594 2920

Kalevi Hölttä, kalevi.holtt@outlook.com, 040 512 3375

Anne Lehto, 040 516 5973

Ritva Sairanen, ritva.sairanen@gmail.com,
050 703 783

Marketta Salin, salin.marketta@gmail.com,
050 3467 7510

Erkki Tolonen, erkki.tolonen@welho.com, 0400 454 905

Marja Ylitapio, marjaylitapio@elisanet.fi, 050 383 4382

Hallitus kokoontuu tiistaisin
9.9., 7.10., 11.11. ja 9.12. klo
10–12 Hermannin Kerholla,
Hämeentie 67.

**Tule mukaan reippaaseen
toimintaamme!**

Yhdistyksen syyskokouksen
19.11. yhteydessä klo 15
Pirkko Kaskikorven
Historiikki-kirjan
julkistamistilaisuus.

Taitto Miljan, teksti Kyllikin ja
kuvat Topin

KALLION-VALLILAN ELÄKELÄISET RY



Syystiedote 2025

Kallion-Vallilan Eläkeläiset toimii eläkeläisten ja ikääntyneiden edunvalvojana. Järjestämme monenlaista harrastus- ja virkistystoimintaa, liikuntaa ja koulutusta, käymme teattereissa, näyttelyissä, konserteissa sekä retkillä. Tietoja toiminnasta saa jäsentapaamisissa Kinaporin seniorikeskuksessa, kotisivulta ja hallituksen jäseniltä. Kaikki jäsenet saavat 6 kertaa vuodessa ilmestyvän Eläkeläinen-lehden. Jäseneksi voi liittyä Kallion ja Vallilan lisäksi koko pääkaupunkiseudulta ja ilmoituksen voi tehdä kotisivulle <https://kallion-vallilanelakelaiset.fi> tai puhelimitse Maarit Fred, p. 050 366 1172.

Yhdistyksemme kuuluu valtakunnalliseen Eläkeläiset ry:hyn
<https://elakelaiset.fi> ja Eläkeläisten Helsingin aluejärjestöön.



Toimintaa ja harrastuksia

Jäsentapaamiset pidetään kerran kuussa keskiviikkoisin 17.9., 15.10., 19.11. ja 17.12. klo 14 – 15.45 Kinaporin seniorikeskuksen Kertsi 1:ssä, Hämeentie 58-60. Tilaisuudessa kerrotaan ajankohtaisista asioista ja tapahtumista, tavataan ikätovereita ja siellä voi tuoda esille omia ehdotuksia ja ideoita. Irja Nykänen kertoo 17.9. Oma stadi -Hankkeesta.

Henkilökohtaista ohjausta saa digi-taidoissa jäsentapaamisen jälkeen klo 15.45 - 16.45.

Keilailua harrastetaan Urheilutalolla pari kertaa kuussa. Hanketta koordinoi Irja Nykänen, p. 040 737 9513, jolta saa lisätietoja. Keilavuoron hinta on 5 euroa.

Koskela-kerho kokoontuu Koskelan seniorikeskuksen N-talon kabinetissa, Hospitaalinkulku 8, torstaisin 25.9., 30.10., 27.11.

ja 18.12. klo 10 – 11.30. Kerhossa keskustellaan Koskelan ja Käpylän alueen asioista. Yhteyshenkilönä on Toivo Koivisto, p. 050 341 2590.

Lauluklubissa lauletaan lida Kososen johdolla ja säestämänä tuttuja lauluja Hermannin kerholla, Hämeentie 67, tiistaisin 9.9., 23.9., 7.10., 28.10., 11.11., 25.11. ja 9.12. klo 12.30 – 13.30. Tietoja lauluista ja klubista saa Marja Ylitapiolta p. 050 383 4382.

Liikuntaa, perinteistä voimistelua ja venyttelyjumppaa harjoitetaan Kinaporin liikuntasalissa, pohjakerros, aina maanantaisin alkaen 15.9. klo 13 – 14 ja päättyen 8.12. Ohjaajina on Sisko Salonen, p. 040 735 0885, ja Ritva Kykkänen, p. 050 900 814.

Lukupiiri kokoontuu keskiviikkoisin 10.9., 8.10, 12.11. ja 3.12. klo 13 – 15 Kallion kirjaston Dekkarikellarissa. Kirjasto varaa luettavat kirjat; dekkarit ja kaunot. Lisätietoja Kyllikki Niemeltä, p. 040 756 0011.

Pulinaporukka kokoontuu kerran kuussa torstaisin 4.9., 2.10., 6.11. ja 4.12. klo 14 – 15.45 Kinaporin Ryhmikseen, 4. krs. Porukan toimintaa ja jutustelua juontaa Zoja Aalto, p. 044 594 2920.

Valokuvakerho kokoontuu kerran kuussa keskiviikkoisin 20.8., 24.9., 29.10., 26.11. ja 10.12. klo 14 – 16 Kulttuurikeskus Caisassa, Kaikukatu 4 B, Vehnä-kabinetissa. Kerhossa keskustellaan ja katsellaan tietokoneelta osanottajien ottamia kuvia isolta näytöltä. Yhteyshenkilönä on Toivo Koivisto, p. 050 - 341 2590.

Kulttuurimenoja ja retkiä Syksyllä käydään konserteissa, näyttelyissä ja teattereissa. Näistä kerrotaan tarkemmin jäsentapaamisissa, kotisivulla ja Facebookin Kallion-Vallilan Eläkeläiset -ryhmässä.

Syyskokous

Yhdistyksen syyskokous pidetään keskiviikkona 19.11. klo 14 Kinaporin seniorikeskuksen Kertsi 1:ssä, Hämeentie 58-60, ja klo 15 Pirkko Kaskikorven Historiikki-kirjan julkistamistilaisuus.