



ESPOON ELÄKELÄISET

Elämänmyönteistä menoa
www.hopeahapset.com

Löydät meidät myös Facebookista.
SKL tukee toimintaamme.

Suosittu MAANANTAI KERHO



YHKE yhteiskunta KERHO

Löydät meidät myös Facebookista.



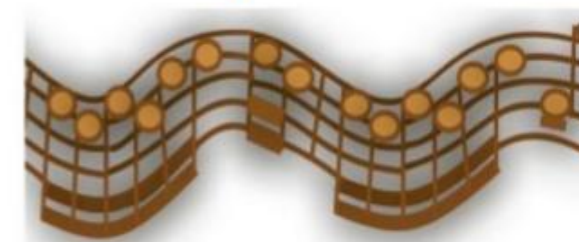
ESPOON ELÄKELÄISET

Elämänmyönteistä menoa
www.hopeahapset.com

Löydät meidät myös Facebookista.
SKL tukee toimintaamme.

ELMUSKA

Laulua, musiikkia
ja karaokea
ihan jokaiselle.



B

MAANANTAIKERHO

Esitelmää, keskustelua, bingoa, pelejä.

ELMUSKA

Lauluharjoituksia, musisointia
ja lopuksi karaokea.

MATKAT ja KULTTUURI

Teatterit, museot niin koti- kuin ulkomailla.

KERAMIKKAKERHO

Kädet saveen - mahtavaa.

KUVATAIDEKERHO

Riemukasta opettelua ja luomista.

KULTTUURI

Keskustelua kirjoista lukupiirissä
ja yhteisiä elokuvissa käyntejä

LIIKUNTA

Senioritanssi - Liikunta EKesspoossa.

KÄDENTÄIDOT

Osaavat kädet ja Kadentaitokerhot

ESPOONLAHDEN KERHO

Entinen Soukan kerho

VIKERLAAKSO - KARAKALLION KERHO

Keskustelua, katsomaa elokuvia.

YHTEISKUNTAKERHO YHKE

Keskustelua yhteiskunnallisista aineista.



ESPOON ELÄKELÄISET

Elämänmyönteistä menoa
www.hopeahapset.com

Löydät meidät myös Facebookista.
SKL tukee toimintaamme.



ESPOON ELÄKELÄISET

Elämänmyönteistä menoa.
www.hopeahapset.fi

LIIKUNTA Senioritanssi kerho



ELMUSKA

äänellään lintukin laulaa

Musiikkikerho, jossa harrastamme musiikkia monipuolisesti;
laulamme ja soitamme yksin ja yhdessä.

Haluamme lisää laulajia sekä soittajia joukkoomme –
minkä instrumentin kanssa tahansa.

Elmuska kokoontuu perjantaisin klo 12 – 18
Matinkylän Musa-treeniksellä
Osoite Matinsyrjä 1c1, 02230 Espoo

Yhteyshenkilö Marja Koskenalho, p. 050 327 5530
marjakoskenalho@gmail.com

Senioritanssi

Et tarvitse tanssitaustaa, aloitamme alkeista. Varaa mukaan
kevyet sisäkengät tai tossut sekä avointa iloista mieltä.

Kerho kokoontuu kerran viikossa Tiistaisin klo 13.30 – 15.00
Matinkylän Pirtillä Keskivätkuja 4, 02210 Espoo

Yhteyshenkilö Airi Heikura 040 517 1697
airi.heikura@gmail.com

Maanantaikerho

Kerhoistamme tämä kerho on suosituimpia: laulamme, keskustelemme,
esitämme, kuuntelemme asiantuntijoita, pelaamme bingoa, seurustelemme,
teemme mitä ikinä mieleemme juolahtaa ja tietenkin juomme kahvia.

Kerho kokoontuu maanantaisin klo 12.00 - Osoite: Matinkylän Monitoimitalo, Matinraitti 17
Kerhovastaava Marja-Leena Koskinen
vetäjinä myös Pertti Kaasinen 041 550 6888 kaasinenpk@gmail.com
Marja Koskenalho 050 327 5530 marjakoskenalho@gmail.com

Yhteiskuntakerho YHKE

YHKEssä pohdimme ja opiskelemme yhteiskunnallisia asioita. Teemme aloitteita
päättäjille ja eri laitoksille. Jos olet kiinnostunut tällaisista asioista, tule joukkoomme.

Torstaisin joka toinen viikko klo 15.00 – 17.00.

Ison Omenan kirjaston kokoushuoneessa Aalto

Yhteyshenkilö Matti Rintala 050 576 9742 matrinta@welho.com

Toimimme koko Espoon alueella – tällä hetkellä
kokoontumme Matinkylässä, Soukassa ja Karakalliossa.

Kaikki ovat tervetulleita yhdistykseemme – kerhoihin osallistuminen ei edellytä
jäsenyyttä. Harrastus-, taide- ja liikuntakerhojen lisäksi ikääntyneiden
edunvalvonta on meille tärkeää ja pyrimme vaikuttamaan positiivisesti Espoon ja
Länsi-Uudenmaan xovat uusia toimintamuotojamme. Pienetkin teot vaikuttavat!

Katso kerholuettelomme ja tapahtumakalenterimme kotisivuiltamme
www.hopeahapset.com Sieltä löytyvät myös yhteystietomme ja saat lisätietoja
yhdistyksestämme. Olemme myös Facebookissa.

Yhdistykseemme on Eläkeläiset ry:n jäsenjärjestö. Jäsenmaksumme on 20
euroavuodessa, jolla saat mm. Eläkeläinen-lehden.

Tule tutustumaan toimintaamme – se ei edellytä jäsenyyttä.

Lisätietoja saat myös yhdistyksen puheenjohtajalta Heikki Lenkkeriltä
puhelinnumero 044-222 2264 sähköposti heikki.lenkkeri@gmail.com