

### **MAANANTAIKERHO**

Esitelmiä, keskusteluja, bingoa, pelejä.

### **ELMUSKA**

Lauluharjoituksia, musisointia  
ja lopuksi karaokea.

### **MATKAT ja KULTTUURI**

Teatterit, museot niin koti- kuin ulkomailla.

### **KERAMIKKAKERHO**

Kädet saveen - mahtavaa.

### **KUVATAIDEKERHO**

Riemukasta opettelua ja luomista.

### **KULTTUURI**

Keskusteluja kirjoista lukupiirissä  
ja yhteisiä elokuvissa käyntejä

### **LIIKUNTA**

Senioritanssi - Liikunta EKesspoossa.

### **KÄDENTÄIDOT**

Osaavat kädet ja Kadentaitokerhot

### **ESPOONLAHDEN KERHO**

Entinen Soukan kerho

### **VIKERLAAKSO - KARAKALLION KERHO**

Keskusteleminen, katsomina elokuvia.

### **YHTEISKUNTAKERHO YHKE**

Keskusteluja yhteiskunnallisista aineista.



## **ESPOON ELÄKELÄISET**

Elämänmyönteistä menoa

[www.hopeahapset.com](http://www.hopeahapset.com)

Löydät meidät myös Facebookista.

SKL tukee toimintaamme.

### **MAANANTAIKERHO**

Esitelmiä, keskusteluja, bingoa, pelejä.

### **ELMUSKA**

Lauluharjoituksia, musisointia  
ja lopuksi karaokea.

### **MATKAT ja KULTTUURI**

Teatterit, museot niin koti- kuin ulkomailla.

### **KERAMIKKAKERHO**

Kädet saveen - mahtavaa.

### **KUVATAIDEKERHO**

Riemukasta opettelua ja luomista.

### **KULTTUURI**

Keskusteluja kirjoista lukupiirissä  
ja yhteisiä elokuvissa käyntejä

### **LIIKUNTA**

Senioritanssi - Liikunta EKesspoossa.

### **KÄDENTÄIDOT**

Osaavat kädet ja Kadentaitokerhot

### **ESPOONLAHDEN KERHO**

Entinen Soukan kerho

### **VIKERLAAKSO - KARAKALLION KERHO**

Keskusteleminen, katsomina elokuvia.

### **YHTEISKUNTAKERHO YHKE**

Keskusteluja yhteiskunnallisista aineista.



## **ESPOON ELÄKELÄISET**

Elämänmyönteistä menoa

[www.hopeahapset.com](http://www.hopeahapset.com)

Löydät meidät myös Facebookista.

SKL tukee toimintaamme.

## Toimimme koko Espoon alueella – tällä hetkellä kokoonnumme Matinkylässä, Soukassa ja Karakalliossa.

Kaikki ovat tervetulleita yhdistykseemme – kerhoihin osallistuminen ei edellytä jäsenyyttä. Harrastus-, taide- ja liikuntakerhojen lisäksi ikääntyneiden edunvalvonta on meille tärkeää ja pyrimme vaikuttamaan positiivisesti Espoon ja Länsi-Uudenmaan xovat uusia toimintamuotojamme. Pienetkin teot vaikuttavat!

Katso kerholuettelomme ja tapahtumakalenterimme kotisivuiltamme [www.hopeahapset.com](http://www.hopeahapset.com) Sieltä löytyvät myös yhteystietomme ja saat lisätietoja yhdistyksestämme. Olemme myös Facebookissa.

Yhdistyksemme on Eläkeläiset ry:n jäsenjärjestö. Jäsenmaksumme on 20 euroavuodessa, jolla saat mm. Eläkeläinen-lehden.

## Tule tutustumaan toimintaamme – se ei edellytä jäsenyyttä.

Lisätietoja saat myös yhdistyksen puheenjohtajalta Heikki Lenkkeriltä puhelinnumero 044-222 2264 sähköposti [heikki.lenkkeri@gmail.com](mailto:heikki.lenkkeri@gmail.com)

## Toimimme koko Espoon alueella – tällä hetkellä kokoonnumme Matinkylässä, Soukassa ja Karakalliossa.

Kaikki ovat tervetulleita yhdistykseemme – kerhoihin osallistuminen ei edellytä jäsenyyttä. Harrastus-, taide- ja liikuntakerhojen lisäksi ikääntyneiden edunvalvonta on meille tärkeää ja pyrimme vaikuttamaan positiivisesti Espoon ja Länsi-Uudenmaan xovat uusia toimintamuotojamme. Pienetkin teot vaikuttavat!

Katso kerholuettelomme ja tapahtumakalenterimme kotisivuiltamme [www.hopeahapset.com](http://www.hopeahapset.com) Sieltä löytyvät myös yhteystietomme ja saat lisätietoja yhdistyksestämme. Olemme myös Facebookissa.

Yhdistyksemme on Eläkeläiset ry:n jäsenjärjestö. Jäsenmaksumme on 20 euroa vuodessa, jolla saat mm. Eläkeläinen-lehden.

## Tule tutustumaan toimintaamme – se ei edellytä jäsenyyttä.

Lisätietoja saat myös yhdistyksen puheenjohtajalta Heikki Lenkkeriltä puhelinnumero 044-222 2264 sähköposti [heikki.lenkkeri@gmail.com](mailto:heikki.lenkkeri@gmail.com)