

Havukosken eläkeläiset ry

Paula Kaunismäki

RAIJA LASSILA

Havukosken eläkeläiset ry on yhdistys, joka tarjoaa eläkeläisille monenlaista viikko-ohjelmaa liikunnan parissa sekä kerhotoiminnassa. Se on perustettu 5.9.1973 ja vietti 45 -vuotisjuhlaa vuonna 2018. Tässä energisesti liikkuvassa yhdistyksessä on tällä hetkellä noin 70 jäsentä. Yhdistyksellä on hallitus, jossa toimii puheenjohtaja, varapuheenjohtaja ja 5 jäsentä sekä 5 hallituksen varajäsentä.

Vuonna 2020 hallituksessa toimivat puheenjohtajana Ilona Rosenlund, varapuheenjohtajana Raija Lassila, muina jäseninä Arja Aatrala, Erkki Kaikko, Meeri Kuismanen, Maija Pelkonen ja Solveig Tuominen. Hallituksen varajäsenet ovat Ulla Ikonen, Raija Laakso, Seppo Sauranen, Seija Vänskä ja Taisto Vänskä. Havukosken eläkeläiset ry on Eläkeläiset ry:n sekä Uudenmaan aluejärjestön jäsen. Yhdistys on myös Toimiva Koivukylä – Toimari ry:n jäsen.

Matkoja ja teatterivierailuja suunnitellaan yhdessä. Kerho-tapaamisissa askarrellaan, lauletaan yhdessä, pelataan bingoa, kahvitellaan ja tavataan tuttuja. Joku keksii aina jotain kivaa tekemistä eikä vain ajankuluksi, vaan toisten iloksi. Yhdistyksen säännöistä löytyy maininta, että yhdistys toimii jäsenistönsä yhteiskunnallisten vaikuttamisen kanavana sekä omaehtoisen harrastustoiminnan ja itseilmaisun areenana. Yksi tärkeä tapa toimia on vierailut toisten yhdistysten luona sekä vastavierailut. Myös keskustelutilaisuuksia järjestetään, joihin kutsutaan asiantuntijoita kertomaan ja alustamaan mielenkiintoisista asioista. Esiintymistä harjoitellaan sketsikerhossa ja esiinnyttään joko omissa tilaisuuksissa tai kutsuttuna eri järjestöjen tilaisuuksiin. Näin esiintymällä oma varmuus kasvaa ja moni katsoja voi samaistua, sillä kuka vain pystyy ja osaa esiintyä, jos ei aseta liian korkeita aitoja ylitettäväksi.

Teatteriretket ovat tapahtuma, jossa matkataan yhdessä, rupatellaan, ollaan teatterissa ainakin samalla penkkirivillä ja ruokaillaan tai kahvitellaan porukalla. Jos joku tarvitsee apua liikkumisen kanssa, apuvoimia löytyy. Näille retkille tulee myös ensikertalaisia ja aina heidät otetaan yhtä hyvin vastaan. Koska teatteri on taidemuoto, jossa näyttelijät esiintyvät yleisön edessä, voi katsoja unohtaa hetkeksi arjen ja vain katsella, kuunnella ja eläytyä esitykseen.

Senioritanssikerhossa harjoitellaan säännöllisesti ja sen jäsenet esiintyvät mielellään oman alueen yhteisissä tilaisuuksissa. Tanssi kehittää tasapainoa ja koordinaatiota tehokkaammin kuin muissa liikuntalajeissa. Tämä on erittäin tärkeää, kun ajatellaan ikäihmisiä. Tanssiessa oppii tuntemaan myös oman kehonsa. Siksi ymmärrän, että Havukosken Eläkeläisten senioritanssikerho jaksaa harjoitella, koska jokainen harjoitustunti tuo lisää hyvää oloa ja oman itsensä tehokkaampaa kehon hallintaa.

Iloinen iltapäivä on Havukosken eläkeläisten avoin, kerran kuukaudessa järjestämä tilaisuus, joka on täynnä pulppua-va puheensorinaa, tanssin iloa, sketsien solinaa, arpajaisen jännitystä sekä tietenkin, kahvitaukio ystävien kanssa, silloin kun ei ole kiire mihinkään.

Havukosken eläkeläiset ry:n nettisivuilta löytyy lyhyt ja ytimekäs viesti: ”Tervetuloa tutustumaan Havukosken eläkeläisten toimintaan Vantaalla!” – Toimituksen tarkennuksena Koivukylän ”entisen” kirjaston tiloissa, osoitteessa Hakopolku 2.

Havukosken Eläkeläiset ry

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidetään ti. 10.3.2020 Koivukylän entisen kirjaston askarteluhuoneessa os. Hakopolku 2 alkaen klo 12.

Tervetuloa
Johtokunta



Kotorannan tuettu loma 2015



Tiistaikeuholaisia



45-vuotisjuhlata



Joulu 2019